

## PRESSEMITTEILUNG

### Drei neue Moon Milk bio Geschmacksrichtungen von Herbaria

Fischbachau, 30.6.2021 – Das Herbaria-Sortiment „Moon Milk – Natürlicher Schlummertrunk“ in 100 % Bio-Qualität wird um drei neue Geschmacksrichtungen erweitert: Moon Milk body flow bio mit Tocos und Heidelbeeren, Moon Milk nirwana bio mit Macis und feinherber Ingwernote und Moon Milk refresh bio mit grüner Spirulina und Lemonmyrte. Dazu kommt – ebenfalls neu – die Moon Milk selection bio auf den Markt, eine Box die sechs Beutel mit den sechs unterschiedlichen Geschmacksrichtungen enthält. Die Herbaria Moon Milk Sorten sind 100 % recycelbar verpackt in Papier-Sachets à 5-Gramm-Portionen in einer Faltschachtel. Ab September sind die neuen Moon Milk bio Gewürzmischungen im Handel.

Das Trendgetränk Moon Milk ist eine ayurvedisch inspirierte, gesundheits- und schlaffördernde Milch- oder Pflanzenmilch-Zubereitung mit Gewürzen und Heilkräutern. In der Tradition der klassischen Moon Milk aus Indien enthalten auch die Herbaria Moon Milk Sorten Gewürze, die wohltuend auf Körper und Geist wirken können. Die Moon Milk Produkte sind geeignet für Menschen, die gerne auf natürliche Weise entspannen oder ihren guten Schlaf fördern möchten, aber auch für alle, die sich einen Moment Zeit für sich selbst nehmen, um sich etwas Gutes zu tun und gesund genießen wollen.

#### Schnelle Zubereitung wie beim Cappuccino

Die Zubereitung des natürlichen Herbaria-Schlummertrunks ist einfach. Der Inhalt eines Moon Milk bio Portionsbeutels (5 Gramm) wird mit 100-150 Milliliter heißer Milch oder Pflanzenmilch ähnlich einem Cappuccino aufgeschäumt und nach Belieben gesüßt. Dabei sind die Herbaria Moon Milk bio Rezepturen so abgestimmt, dass sie nicht nur gut schmecken, sondern auch optisch ein Genuss sind. Jede Sorte leuchtet durch die natürlichen Pflanzenfarben der Zutaten in einem anderen Pastellton aus der Tasse.

#### Adaptogene gegen Stress

Die indische Moon Milk mit Honig ist für ihre beruhigende und stresslindernde Wirkung bekannt. Dafür sorgt vor allem die Wurzel der Ashwagandha-Pflanze (*Withania somnifera*), zu Deutsch „Schlafbeere“. Sie zählt zu den sogenannten adaptogenen Pflanzen. Der Begriff leitet sich ab vom lateinischen Wort „adaptare“ für „anpassen“ und wurde vom russischen Pharmakologen N. V. Lazarev (1947) geprägt. Adaptogene enthalten wertvolle bioaktive Substanzen, von denen man annimmt, dass sie die körperliche und emotionale Fähigkeit erhöhen, sich an Belastungen anzupassen. Gemäß der ayurvedischen Lehre und anderen traditionellen Heilkunden balancieren Adaptogene die Funktionssysteme des Körpers aus, stabilisieren sie und regen die Selbstheilungskräfte an. In allen Herbaria Moon Milk bio Rezepturen befindet sich das adaptogen wirkende Ashwagandha ergänzt mit weiteren beliebten ayurvedischen Zutaten wie Kurkuma, Ingwer oder Lucuma.

**Die vier neuen Herbaria Moon Milk bio Produkte gibt es ab September im Handel.**

**Empf. VK Moon Milk nirwana bio, Moon Milk body flow bio, Moon Milk refresh bio: 6,99 EUR**

**Empf. VK Moon Milk selection bio: 7,49 EUR**

## Übersicht Produktlinie „Herbaria Moon Milk bio – natürlicher Schlummertrunk“:

Alle Zutaten: Aus kontrolliert biologischem Anbau.

- **Neu: Herbaria Moon Milk selection bio**  
Inhalt: 6 x 5 Gramm; je eine Portion der sechs verschiedenen Moon Milk Sorten.  
Zutaten: siehe Zutatenliste der Einzelprodukte.
- **Neu: Herbaria Moon Milk nirwana bio (moment of peace)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Erdmandel (29%), Haferflocken (29%), Lucumaf Frucht (13%), Kurkuma, Zimt, Ashwagandhawurzel, Macawurzel, Tocos (Reisprotein), Macis (3%), Orangensaftgranulat (Orangensaft, Reisstärke), Miso, Ingwer (1%), Tonkabohne, Langpfeffer, Galgant.
- **Neu: Herbaria Moon Milk body flow bio (moments of regeneration)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Erdmandel (26%), Haferflocken (20%), Heidelbeeren (20%), Ashwagandha, Tocos (Reisprotein) (9%), Kornblumenblüten, Lemonmyrte, Tonkabohne, Kamillenblüten, Lavendelblüten.
- **Neu: Herbaria Moon Milk refresh bio (spirit of life)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Erdmandel (25%), Haferflocken (22%), Tocos (Reisprotein), Ashwagandawurzel, Lemonmyrte (8%), Kornblumenblüten, grüne Spirulina (5%), Heidelbeerpulver, Himbeerpulver, Tonkabohne, Macis, Kamillenblüten, Lavendelblüten.
- **Herbaria Moon Milk love bio (moments of passion)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Erdmandel (33%), Haferflocken (28%), Beerenmischung (14%) (Himbeergranulat (Himbeerpüree, Maisstärke), Heidelbeerpulver), Rote Bete (Rote Betesaftkonzentrat, Xanthan), Macawurzel (5%), Ashwagandhawurzel (4%), Hibiskusblüten, Kardamom, Ingwer, Langpfeffer, Rosenblütenblätter.
- **Herbaria Moon Milk good mood bio (moments of happiness)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Haferflocken (24%), Erdmandel (22%), Kürbispüree (Kürbispüree, Maisstärke), Lucumaf Frucht (13%), Mandarinsaftpüree (Mandarinsaft, Maisstärke), Kurkuma (4%), Ashwagandhawurzel, Rote Bete (Rote Betesaftkonzentrat, Xanthan), Tomatenmark (Tomatenpüree, Maisstärke), Zimt, Fenchel, Macis, Ingwer, Tonkabohne.
- **Herbaria Moon Milk sweet dreams bio (good night & sleep well!)**  
Inhalt: 5 x 5 Gramm.  
Zutaten: Haferflocken (37%), Kakao (21%), Kürbispüree (Kürbispüree, Maisstärke), Lucumaf Frucht, Zimt (5%), Kirschgranulat (Kirschsftkonzentrat, Maisstärke), Ashwagandhawurzel (3,5%), Macis, Tonkabohne, Kurkuma.

### Herbaria Kräuterparadies GmbH:

Das Produktsortiment der Herbaria Kräuterparadies GmbH umfasst Bio-Gewürze, Bio-Kräutertee, Bio-Kaffee und Bio-Elixiere in 100 % Bio-Qualität. Das Premium-Gewürzsoriment Bio-Feinschmecker wird in mehr als 20 Länder exportiert. Herbaria stellt das gesamte Bio-Sortiment mit einem durchgängigen und sehr aufwändigen Qualitätssicherungssystem her, das der Herstellungserlaubnis für Arzneimittel entspricht. Dies geht weit über die gesetzlichen Anforderungen für Bio-Lebensmittel hinaus und wird behördlich kontrolliert. Herbaria ist Bio-Pionier der ersten Stunde und Gründungsmitglied des Bundesverbands Naturkost Naturwaren e. V. (BNN) im Jahr 1987. Seit 2012 ist das Unternehmen auch Mitglied im Bioland-Verband. Bereits seit 1997 ist Herbaria nach dem EU-Standard für Umweltmanagement EMAS-zertifiziert.



Im Jahr 2019 qualifizierte sich Herbaria als eines der ersten beiden Bio-Unternehmen, und sogar als einer der ersten beiden Lebensmittelhersteller in Deutschland überhaupt für die EMASplus-Nachhaltigkeitszertifizierung. Die Herbaria Kräuterparadies GmbH hat ihren Sitz in Fischbachau in Oberbayern und beschäftigt 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Unternehmen wurde 1919 als Heilmittelfirma gegründet und feierte 2019 sein 100-jähriges Bestehen. | [www.herbaria.com](http://www.herbaria.com)

**Download Pressefotos:**

[Herbaria Moon Milk Pressefotos](#)

**Pressekontakt:**

Pressebüro Herbaria  
c/o Katharina Heuberger  
Agentur für Kommunikation  
Arnulfstr. 41  
80636 München  
Büro: 089 54 04 50 10  
Mobil: 0175 875 51 92  
[www.katharinaheuberger.de](http://www.katharinaheuberger.de)  
[herbaria@katharinaheuberger.de](mailto:herbaria@katharinaheuberger.de)