

Fischbachau, 18.11.2020

**NEU: Herbaria Moon Milk –DER AYURVEDISCHE SCHLUMMERTRUNK**

**Angesagter Schlummertrunk: Hollywood-Stars, Foodies und Gesundheitsfans setzen jetzt auf Moon Milk um ins Reich der Träume zu gelangen. Mit drei fein komponierten Gewürzmischungen für Moon Milk in natürlichen Pastellfarben eröffnet Herbaria dem Trend-Trunk noch viel mehr Möglichkeiten.**

Trinken für süße Träume, Liebe und gute Laune: Kurkuma Latte war gestern, jetzt neu: köstliche Moon Milk Varianten in Pastelltönen und voller gesunder Gewürze. Die Sorte sweet dreams schmeckt angenehm nach Zimt und Kakao, love nach fruchtigen Beeren und Maca und in good mood harmonisiert Kurkuma mit fein-süßem Lucuma – alle Zutaten natürlich wie immer bei Herbaria in herausragender Bio-Qualität.

Bio-Gewürzmischung in je 5 Portionsbeuteln zum Mixen mit Milch oder Pflanzendrinks!



Verfügbar ab Ende November 2020 im Bio- & Naturkosthandel in Deiner Nähe.



### So einfach bereitest Du Deine Moon Milk zu!

Ganz klassisch: 100-150 ml Milch, Haferdrink oder einen anderen Pflanzendrink aufkochen, einen Beutel Moon Milk zugeben, mit Pürrierstab oder Schneebesen mixen & genießen.

Noch einfacher: gleich mit einem Milchschaumer aufschäumen!

Wenn Du magst, kannst Du Deine Moon Milk leicht süßen z. B. mit Ahornsirup oder Honig.

### Die Kraft ayurvedischer Gewürze

Alle Sorten enthalten weitere Inhaltsstoffe, die wohltuend auf Körper und Geist wirken können – ganz in der Tradition der klassischen Moon Milk aus Indien. Dort ist diese Art der Milch mit ayurvedischen Gewürzen und Honig seit Jahrhunderten für ihre beruhigende, stresslindernde Wirkung bekannt. Dafür sorgt vor allem das Gewürz Ashwagandha, auch Schlafbeere genannt. Ashwagandha ist ein kraftvolles, sogenanntes Adaptogen (siehe INFO), das auch in allen Moon Milk Sorten von Herbaria steckt. Denn es fördert laut ayurvedischer Lehre nicht nur das Einschlafen, sondern auch die Konzentration und hat viele weitere positive Eigenschaften.

### Natürliche Pflanzenfarben

Echte Hingucker: Ob gemütliches Kakaobraun, anregendes Pink oder sattes Orange - auch optisch sind die Moon Milk Sorten von Herbaria ein Genuss. Mit Pflanzenmilch aufgeschäumt erinnern die Kreationen an Cappuccino, nur eben in Pastellfarben - aus natürlichen Pflanzenfarben. Da stellt sich Entspannung und Harmonie direkt schon beim Anblick ein. Jede Moon Milk Mischung ist zudem portionsweise verpackt in liebevoll gestalteten Sachés, die den Farbton der jeweiligen Moon Milk aufnehmen. Handgezeichnete, goldfarbene Symbole verweisen auf die Wirkung der Sorte und geben schon der Verpackung das gewisse Etwas an kosmischer Energie.



Das sind die neuen Moon Milk Gewürzmischungen von Herbaria:

### Moon Milk sweet dreams



„Schenke Dir einen gemütlichen Einstieg in einen entspannten Abend. Ashwagandha und cremiger Kakao harmonieren mit Zimt und feinen Gewürzen. Atme tief durch und erlebe mit all Deinen Sinnen die erdig warme Note der Moon Milk. Einfach trinken und genießen...“

Diese kakaobraune Moon Milk fördert das Einschlafen. Deshalb ist ihre wichtigste Zutat das Adaptogen Ashwagandha, das beruhigend wirkt. Kakao wie auch Zimt bringen den unwiderstehlichen Geschmack.

Das steckt drin: Haferflocken, Kakao, Kürbispüree, Lucumaf Frucht, Zimt, Kirschgranulat, Ashwagandhawurzel, Macis, Tonkabohne, Kurkuma - Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Moon Milk love



„Zieh Dich für einen Moment aus dem Alltag zurück und genieße mit Ashwagandha die Harmonie unseres farbenfroh fruchtigen Schlummertrunks. Maca steht für Liebe und Lebensfreude, weckt Deine Sinnlichkeit und schmeckt wunderbar nussig. Einfach zum Wohlfühlen...“

Diese belebende Moon Milk ist kräftig pink und schmeckt beerig-fruchtig mit leicht scharfer Komponente. Die adaptogen wirkende Macawurzel fördert Libido, gute Laune und Kraft.

Das steckt drin: Erdmandel, Haferflocken, Himbeeren, Heidelbeeren, Rote Bete, Macawurzel, Ashwagandhawurzel, Hibiskusblüten, Kardamom, Ingwer, Langpfeffer, Rosenblütenblätter - Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Moon Milk good mood



„Verwöhne Dich selbst nach einem aufregenden Tag. Ashwagandha, Kurkuma und die fruchtige Süße der Lucumawurzel ergeben ein wunderbares Wohlfühlgetränk. Erfreue Dich an dem Gefühl der inneren Gelassenheit. Einfach im Moment sein...“

In dieser satt orangefarbenen Moon Milk entfalten die Adaptogene Kurkuma, Ashwagandha und Ingwer ihre Wirkung. Sie stehen für Energie und gleichzeitig für Konzentration, Harmonie und ein ausgeglichenes Gemüt. Weitere erdige, warme Gewürze runden die Mischung ab.

Das steckt drin: Haferflocken, Erdmandel, Kürbispüree, Lucumaf Frucht, Mandarinsaftpüree, Kurkuma, Ashwagandhawurzel, Rote Bete, Tomatenmark, Zimt, Fenchel, Macis, Ingwer, Tonkabohne - Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Teile Deine persönlichen Moon Milk Erlebnisse mit uns unter [#moonmilkherbaria](https://www.instagram.com/moonmilkherbaria)!





INFO:

### Was sind Adaptogene?

In der Naturheilkunde gelten einige wenige Kräuter, Gewürze, Pilze oder Wurzeln als sogenannte Adaptogene. Sie enthalten wertvolle bioaktive Substanzen, die die körperliche und emotionale Fähigkeit erhöhen sollen, sich an Belastungen anzupassen oder eben zu "adaptieren". Das Besondere: Adaptogene arbeiten im Organismus immer genau dort, wo sie gerade gebraucht werden. Sie liefern Energie, wenn es nötig ist, aber überstimulieren nicht. Laut ayurvedischer Lehre und anderer traditioneller Heilkunden balancieren sie so alle Funktionssysteme des Körpers aus, stabilisieren sie und regen die Selbstheilungskräfte an. Körper und Psyche kommen ins Gleichgewicht und können Herausforderungen und Stress besser verarbeiten. Wichtige Adaptogene sind zum Beispiel Kurkuma, Ashwagandha, Maca und Ingwer. Sie sind auch Bestandteil unserer Moon Milk Varianten.

### Das Unternehmen

Die Herbaria Kräuterparadies GmbH hat ihren Sitz in Fischbachau in Oberbayern und beschäftigt 27 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Produktsortiment in Bio-Qualität umfasst Gewürze, Tee, Kaffee und Elixiere. Bekannt ist das Unternehmen vor allem für das Premium-Gewürzsortiment Bio-Feinschmecker, das 2006 auf den Markt kam und inzwischen in mehr als 20 Länder exportiert wird. Im Jahr 2019 feierte das Unternehmen sein 100-jähriges Bestehen.



### Pressekontakt:

Herbaria Kräuterparadies GmbH  
Sonja Epp  
Assistentin der Geschäftsleitung  
Hagnbergstr. 12  
83730 Fischbachau  
Tel.: 08028 9057 32  
E-Mail: [presse@herbaria.de](mailto:presse@herbaria.de)