



## GRÜNER HAFER

Für Trinkkuren.

---

### Produkt Kurzbeschreibung

Für Trinkkuren.

### Produkt lange Beschreibung

Herbaria Einzelkräuter lose

#### Beschreibung

Schonend kultivierte Bio-Kräuter, im Herbaria-Labor untersucht. Immer frisch verpackt – das kennzeichnet bewährte Herbaria-Qualität.

#### Erhältlich als

05001890 Packung à 75g

#### Zutaten

Grüner Hafer aus kontrolliert biologischem Anbau.

### **Zubereitungsempfehlung**

Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel Grüner Hafer mit sprudelnd kochendem Wasser überbrühen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Je nach Geschmack mit Honig süßen.

Noch besser kann sich der Grüne Hafer entfalten, wenn er durch ca. 20 Minuten köcheln bereitet wird. Anschließend durch ein Teesieb geben.

### **Besonderheiten**

Für Trinkkuren.

### **Öko-Kontrollstelle**

DE-ÖKO-003